

白 神 山 地 ビ ジ タ ー セ ン タ ー だ よ り

SHIRAKAMI

No.
36

2019 秋号

暗門川にて。(写真:成田徹)

特集

きっと見つかる!

白神満喫ルート診断

(アデクダント 對馬彩有里 考案)

どうしたらいい?

山に行く前にチェックしておきたい4つのこと

白神山地ビジターセンター

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田61-1

TEL0172-85-2810 FAX0172-85-2833 HP <http://www.shirakami-visitor.jp/>

フェイスブックも
やってるよ!



館長ご挨拶



日頃より、白神山地ビジターセンターへの温かいご支援に感謝申し上げます。
 本号では年間5万人の来館数と電話・メールによるお問い合わせに世界自然遺産白神山地の最新情報を“いまだけ・ここだけ・あなただけ”にアレンジしてお届けするアテンダントによる発信となりました。

スタッフ一同によるSNS発信情報にも皆様の“イイネ”をお待ちしております。

深浦町



自神満喫ルート診断

アテンダント・対馬彩有里 考案

どんなコースがあるの？

どこに行ったら楽しめる？

まずはここからスタート！

Q1 あなたは何が見たい？

- a: 植物 ⇒ J へ
- b: 滝 ⇒ Q2 へ
- c: 湖 ⇒ Q3 へ
- d: 山 ⇒ Q6 へ
- e: まずは学ぶ! ⇒ O へ

Q2 どの滝を見る？

- a: 里山の滝 ⇒ F へ
- b: 日本の滝100選 ⇒ D へ
- c: 世界遺産地域の滝 ⇒ K へ

Q3 ダムは好き？

- Yes ⇒ Q4 へ
- No ⇒ A へ

Q4 見たいのは？

- a: ダム内部 ⇒ H へ
- b: ダムの外 ⇒ Q5 へ



白神山地は
 青森県と秋田県にまたがっています。
 青森県側のコースはそれぞれ3町村にあります。



鱒ヶ沢町



D くろくまの滝

散策コース ★ 時間: 30分~1時間



E 赤石大橋 (東道岩崎西目屋弘前線)

眺望コース ★ 時間: 10分~20分

D、Eは鱒ヶ沢町役場 観光商工課 (☎0173-72-2111)

西目屋村



F 目屋溪コース

散策コース ★ 時間: 30分~1時間

F: 西目屋村役場産業課 (☎0172-85-2800)



G 津軽ダム 展望所

眺望コース ★ 時間: 10分



H 津軽ダム見学 事前予約必須

見学コース ★★★ 時間: 30分~1時間45分

G、H: 岩木川ダム統合管理事務所 (☎0172-85-3035)



I 水陸両用バス 事前予約必須
ニシメヤ・ダムレイクツアー

眺望コース ★★★ 時間: 1時間

I: 津軽白神ツアー (☎0172-85-3315)

Q5 ダムを...

- a: 展望所から見る → G へ
- b: ダム湖の中から見る → I へ

Q6 山を...

- a: 歩きたくない → Q10 へ
- b: トレッキング♪ → Q7 へ
- c: 登山!! → Q8 へ

Q7 トレッキングするなら?

- a: 世界遺産を歩く → J へ
- b: ブナの巨木 → M へ

Q8 登山なら

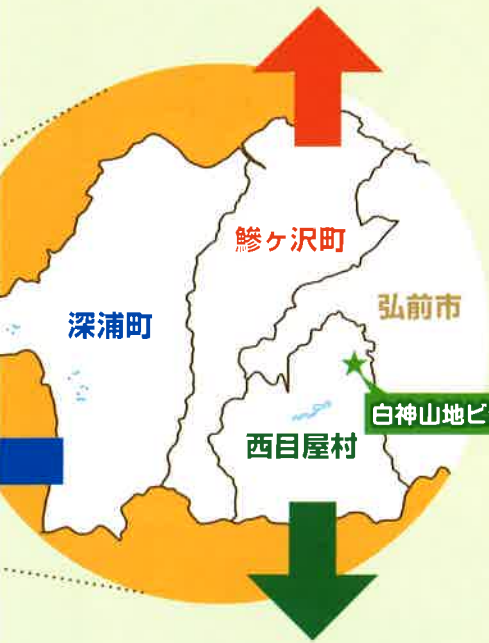
- a: 核心地域を見たい! → C へ
- b: 登山初心者だから... → Q9 へ

Q9 登山初心者向けの...

- a: 世界遺産地域の登山! → N へ
- b: 十二湖の由来の地を登山 → B へ

Q10 景色は...

- a: 川と山並み → E へ
- b: 壮大な山々 → L へ



※時間は散策・登山のおおよその所要時間で、各地に向かうまでの時間は含まれていません。
※場合によっては閉鎖されていることもございます。ご確認くださいから向かわれることをおすすめします。

わからないことは聞いてみて!



M ぶな巨木ふれあいの径

散策コース ★ 時間: 1~2時間



N 高倉森

登山コース ★★ 時間: 往復4時間

J~N: アクアグリーンビレッジANMON (☎0172-85-3021)



O 白神山地ビジターセンター

見学コース ★ 時間: 15分~1時間

O: 白神山地ビジターセンター (☎0172-85-2810)

散策や登山の前に チェックしておきたい4つのこと



CHECK 1 ファッションのチェック



散策なら…

- ① 帽子は風で飛んでいかないように留め具付きで!
- ② リュックで両手を空けて転んでも大丈夫!
- ③ 長袖長ズボン(スパッツなども可)で虫刺されやかぶれ防止!
- ④ 靴は疲れにくい厚手のスニーカー(持っているならトレッキングシューズ)



登山なら…



CHECK 2 持ち物のチェック

- 飲み物(スポーツドリンク等)
- レインコート
- 虫よけスプレー
- 手袋(軍手)
- タオル
- 携帯電話
- 救急セット
- 地図

登山なら…



非常食も
持っているとお安心!



CHECK 3 入山マナーのチェック

- ★決められたルートを歩きましょう!
- ★動植物を採ったり、踏まないで!
- ★ゴミは全て持ち帰りましょう!
- ★お手洗いは入山の前までに!
- ★たき火は禁止!
- ★ペットの入山はしないで!
- ★魚釣りは禁止!

貴重な生態系を崩すおそれがあるため、
禁止されています!

入山する前に
要チェック!

CHECK 4 開通情報のチェック

大雨や台風等天気次第で道路や散策道が閉鎖してしまうことも!

前日又は向かう前に現地の施設や
ビジターセンターHPで新着情報、
もしくはお電話でチェックしてから楽しい時間に♪



各散策地(深浦町、鯉ヶ沢町、西目屋村)の
詳しい情報を続々とご紹介!
←このキャラクターについても特集しちゃうかも?
お楽しみに♪ ※内容は変更となる場合がございます。

