

# はじめての山歩きin白神山地(冬)

## ～冬山の歩き方を学ぼう～



## 参加者募集！ 初心者大歓迎！



- 開催日： 令和8年2月22日 (日)
- 開催場所： 白神山地ビジターセンター (西目屋村)  
目屋溪谷ふるさと展望台公園
- 対象： 小4以上 初心者向け
- 定員： **15名(応募多数の場合は抽選)**
- 講師： 村松 栄一 氏 (青森県立自然ふれあいセンター館長)
- 行程：



青の煌きあもり国スポ障スポ  
公式マスコット「アップリート君」

時 間	所要時間 (分)	行 程	場 所	備 考
9:20 ～ 9:30	10	集合・受付	センター会議室	
9:30 ～ 11:20	110	座学	センター会議室	
11:20 ～ 11:50	30	昼食	センター会議室	
12:00 ～ 14:00	120	野外活動	ビジターセンター 西目屋村内	終了次第解散

- 持 物： 昼食、飲み物、補給食、雨具、手袋、タオル、敷物、ストック、かんじき、スノーシュー等
- 服 装： 長袖シャツ、長ズボン、帽子、長靴、その他防寒着等
- 申込方法： 直接当センター受付、または下記にてお申し込み下さい。

※ かんじき貸出し可

募 集 受 付 令和8年1月23日 (金) ～ 2月8日 (日)

受 付 電 話 番 号 0172-85-2810

受 付 FAX 番 号 0172-85-2833

受 付 メールアドレス shirakami2@aomori-pfau.or.jp

※諸般の事情により中止または開催内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。